

**Badi Yoga 2024 im Seebad Lattenberg:
01. Juni – 01. September**

Samstagmorgen 09.15 – 10.30
Sonntagmorgen 09.15 – 10.30



andreas-haake.ch

**BADI
YOGA
STÄÄFA
2024**

Bitte jeweils am Vorabend ab
20.30 Uhr auf andreas-haake.ch
die Durchführung bzgl. Wetterlage
oder allfälligen Lehrerabsenzen
abklären.

Teilnahme ohne Voranmeldung.
Kosten CHF 25.00 twint/bar
zzgl. Badi-Eintritt – inkl. Morgentee

Freu(n)de, Yogamatte
und Bade-Dress mitbringen.

08.–12. Mai 2024

Auffahrtswoche mit Yoga & Ayurveda

Tessin



Leistungen

- 4 Übernachtungen, inkl. Brunch/Frühstück
- 2 vegetarische Abendessen in der Casa Santo Stefano
- Feine Kaffee- und Teespezialitäten in den Pausen
- Saison-Früchte den ganzen Tag
- Selbstgebackenen Kuchen in der Pause am Nachmittag
- Gratisparkplatz hinter der Monte Lema-Gondelbahn, Ticino Ticket

andreas-haake.ch

Detailprogramm



25.05. – 01.06.2024

Yoga Früh- sommerwoche auf Kreta

Kreta



Leistungen

- 7 Tage Yogakursprogramm
- Reichhaltiger Morgen-Brunch mit frischen, lokalen Lebensmitteln - aus der Fülle schöpfen
- Feine Kaffee- und Teespezialitäten in den Pausen
- Unterstützung bei der Reiseorganisation
- Nutzung Seminarhaus Pézoules

andreas-haake.ch

Detailprogramm



28.09. – 03.10.2024

Herbsttage mit Yoga & Ayurveda

Tessin



Leistungen

- 5 Übernachtungen, inkl. Brunch/Frühstück
- 3 vegetarische Abendessen in der Casa Santo Stefano
- Feine Kaffee- und Teespezialitäten in den Pausen
- Früchte den ganzen Tag
- Selbstgebackener Kuchen in der Pause am Nachmittag
- Gratisparkplatz hinter der Monte Lema-Gondelbahn, Ticino Ticket

andreas-haake.ch

Detailprogramm

